

DER FALL Augenlid-Straffung

«Ich möchte meine **Oberlider** liften lassen, habe aber Angst, dass ich danach eine völlig neue Augenform bekomme. Ist diese Angst berechtigt?»

«Diese Frage höre ich oft. Und leider sehe ich auch nur zu oft, dass nach einer Oberlidstraffung der Effekt nur minim sichtbar ist oder sich wirklich die Augenform verändert hat. Deshalb ist bei einer Auffrischung der Augenpartie die richtige Technik von grosser Bedeutung. Der richtige Schnitt ist dabei entscheidend: Aus Angst vor Narben legte man diesen früher in die Lidumschlagsfalte. Mit dieser Technik wurde zwar überschüssige Haut entfernt, aber oft auch die Augen-



Eine gelungene Lidstraffung verändert die Augenform nicht, dafür die Ausstrahlung.

form negativ beeinflusst. Das Auge wurde rund, seitlich war meist noch immer zu viel Haut und der Effekt eher gering. Fast immer ist im äusseren Oberlidbereich der grösste Hautüberschuss, den es zu entfernen gilt.

Die Entfernung dieses Hautüberschusses öffnet das Auge, unter anderem auch seitlich, und reduziert die Krähenfüsse. Die Narbe heilt so fein, dass sie bald nicht mehr sichtbar ist. Der Fettanteil, also die geschwollenen Oberlider, müssen sehr vorsichtig entfernt werden, sonst droht ein Hohlauge. Es gilt: Weniger ist mehr! In Kombination mit der Hautstraffung im Unterlidbereich strah-

len die Augen wieder frisch und offen. Nach bereits einer Woche sind alle Fäden entfernt. Der Eingriff wird in örtlicher Betäubung durchgeführt und heilt schmerzfrei ab. Während bei Damen die Lider immer eher deutlich gestrafft werden, sollte bei den Herren etwas weniger stark überschüssige Haut entfernt werden, um eine Feminisierung der Augen zu vermeiden. Wird die Lidstraffung so durchgeführt, wird niemand den Eingriff bemerken – man wird höchstens Ihre frische und offene Ausstrahlung loben!

www.dr-otte.ch



Dr. Jens Otte,
Beautyclinic Drs.
Otte & Otte in Zürich.

GESUNDHEIT
Sprechstunde
TV-Tipp

SF

Samstag, 15. September, 18.10 Uhr

Reha im Alter Wir werden immer älter. Dank medizinischen Fortschritten und gesünderem Lebenswandel. Wenn dann doch etwas passiert, eine Operation nötig wird, brauchen ältere Menschen eine besondere Reha. Ein Geriatrie-Experte gibt Tipps.

www.gesundheitsprechstunde.ch