



## Der erste Eindruck zählt

So verschieden die Gesichter so verschieden die Möglichkeiten, vier Experten beantworten die wichtigsten Fragen.

### Welche Gesichtsbehandlung wird am häufigsten verlangt?

Die Lösungen sind von Person zu Person individuell. Jüngere Menschen stören sich oft an ihrer Nase. Später kommen Faltenunterspritzungen und Lidkorrekturen hinzu.

Gerade die Lidkorrektur kann eine beeindruckende Wirkung haben. Der Blick wirkt offener und dadurch sofort auch wacher.

Ab circa 50 Jahren können auch Faceliftings zum gewünschten Ziel führen. Dies ist zwar die aufwendigste, aber oft auch effektivste Methode für ein frisches Erscheinungsbild.

### Was sind minimalinvasive Eingriffe?

Als minimalinvasive Eingriffe werden in der Ästhetischen Medizin in erster Linie diejenigen Behandlungen bezeichnet, die ohne Operation auskommen und dadurch mit weniger Belastungen und Risiken für den Körper verbunden sind.



Dr. med. Jens Otte  
Facharzt für Plastische und  
Aesthetische Chirurgie, FMH

Abgesehen von Faltenbehandlungen mit Botulinumtoxin u/o Fillern (s. unten) handelt es sich hierbei um Behandlungsmethoden, die meist in örtlicher Betäubung und ohne grössere Schnitte/Narben durchgeführt werden können. Dies hat den Vorteil, dass die Patienten sofort oder nach nur sehr kurzer down-time wieder zurück in ihr tägliches privates o/u berufliches Leben können und das «Gegenüber des Patienten» gar nichts von einem chirurgischen Eingriff merkt.



Expertenrunde

Lesen Sie die vollständigen Interviews online auf [www.beauty-ratgeber.ch](http://www.beauty-ratgeber.ch)



Dr. med. Jens Otte

Facharzt für Plastische und Aesthetische Chirurgie, FMH

# Dr. med. Otte

## **Was sind minimalinvasive Eingriffe?**

Abgesehen von Faltenbehandlungen mit Botulinumtoxin u/o Fillern (s. unten) handelt es sich hierbei um Behandlungsmethoden, die meist in örtlicher Betäubung und ohne grössere Schnitte/Narben durchgeführt werden können. Dies hat den Vorteil, dass die Patienten sofort oder nach nur sehr kurzer down-time wieder zurück in ihr tägliches privates o/u berufliches Leben können und das «Gegenüber des Patienten» gar nichts von einem chirurgischen Eingriff merkt.

## **Was ist der Unterschied zwischen Botox und Filler?**

Botulinumtoxin hemmt die übermässig starkt ausgeprägte Muskelkontraktion im Gesicht, sodass starke Mimikfalten (typisch sind die Zornensfalte zwischen den Augen, starke Krähenfüsse seitlich der Augen und tiefe Stirnquerfalten) geschwächt werden können. Wichtig hierbei ist die Dosierung, da ein starrer Gesichtsausdruck nicht gewünscht ist!

## **Sind die Ergebnisse sofort sichtbar?**

Kontur- oder volumengebende Unterspritzungen sind sofort sichtbar, straffende Eingriffe (Augen, Gesicht, Hals ...) ebenfalls. Bei einigen Behandlungen, vorallem nach chirurgischen Eingriffen, bedarf es einiger, weniger Tage, bis eine vorübergehende Schwellung verschwunden und das Ergebnis optimal in Erscheinung tritt. Der entspannende Effekt nach einer Faltenbehandlung mit Botox tritt nach zwei bis drei Tagen ein und baut sich über zehn Tage schleichend bis zum optimalen Wirkungspunkt auf.

## **Wievielmahl pro Jahr sollte man sich dieser Behandlung unterziehen?**

Obwohl das Wirkungsprinzip von «Fillern und Botulinumtoxin» gänzlich unterschiedlich ist, wird empfohlen, für einen guten, aber nicht übertriebenen Effekt in der Faltenbehandlung den Facharzt zweimal pro Jahr zu konsultieren. Ein guter Facharzt wird aber immer den Patienten leiten und einem «too much» entgegenwirken! Ein schlechter Ruf geht schneller um als ein guter ...!

11-2015

# DAS GESICHT – UNSERE VISITENKARTE

Wir alle kennen das: Es kommt der Tag, an dem der **Einklang von unserem Inneren und Äusseren** nicht mehr passt. Wir treiben Sport und ernähren uns gesund. Aber das Gesicht macht nicht mit. Es sieht müde aus, gute und teure Pflege sowie Make-up können die Hängebäckchen, den erschlafften Hals, die Schlupflider und Tränen-säcke nur notdürftig kaschieren. Vielversprechende, teure Geräte erzielen nicht den gewünschten Effekt. Wir wollen wieder **frisch und strahlend aber nicht gezogen und operiert** aussehen. Und alles muss möglichst schnell gehen, eine **kurze downtime** haben. Mit den heutigen, neuesten Techniken der Gesichtsauffrischung ist dies möglich. Der Trick ist, frühzeitig zu beginnen! Gegen übermässige Faltenbildung mit gezielten Botoxinjektionen, ohne dass die natürliche Mimik verloren geht. Bei Volumen-mangel hilft Hyalurongel, um Kontouren zu betonen, Akzente zu setzen, erste Straffungen zu erzielen, ohne aber nur „dick“ zu wirken.

**Wir verändern Sie, ohne Sie zu verändern**, so unser Motto. Ein aufgefrishtes Auge muss länglich und seitlich offen sein, nicht rund! Ein kleineres Wangenlifting oder grösseres Hals-Face-Lifting muss natürlich aussehen, nicht gezerrt! Das Eintrittsalter solcher (ambulanten) chirurgischen Eingriffe liegt heute bei Anfang/Mitte 40 und betrifft **Frauen und Männer**. Das Skalpell erzielt oft ein natürlicheres und dauerhaftes Ergebnis als ein Überfüllen, die Narben sind versteckt gelegt, nahezu unsichtbar. Zurück in den Alltag nach 1-2 Wochen – und dennoch die Uhr dauerhaft um 10 bis 15 Jahre zurückdrehen, wer will das nicht?! **Durch uns strahlt Ihre innere Schönheit wieder nach Aussen!**



BEAUTYCLINIC

**Fachärzte für Plastische Chirurgie Stadelhofenplatz**  
Nähe Bellevue Zürich | [www.dr-otte.ch](http://www.dr-otte.ch)  
[beautyclinic@dr-otte.ch](mailto:beautyclinic@dr-otte.ch) | 044-262 9000